**HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z SIŁOWNI I FITNESS**

 **„ AKTYWNY SENIOR”\***

|  |  |
| --- | --- |
| *Dzień* | *Godzina* |
|  2.08.2018 | **17.00- 18.30** |
|  7.08.2018 | **17.00- 18.00** |
|  9.08.2018 | **17.00- 18.00** |
| 14.08.2018 | **17.00- 18.00** |
| 21.08.2018 | **17.00- 18.00** |
| 23.08.2018 | **17.00- 18.00** |
| 28.08.2018 | **17.00- 18.00** |
| 30.08.2018 | **17.00- 18.00** |
|  4.09.2018 | **16.00- 17.30** |
|  6.09.2018 | **16.00- 17.00** |
| 11.09.2018 | **16.00- 17.00** |
| 13.09.2018 | **16.00- 17.00** |
| 18.09.2018 | **16.00- 17.00** |
| 20.09.2018 | **16.00- 17.00** |
| 25.09.2018 | **16.00- 17.00** |
| 27.09.2018 | **16.00- 17.00** |

**\*Projekt jest współfinansowany przez Zarząd Województwa Świętokrzyskiego w ramach dofinansowania działań polegających na upowszechnianiu aktywności fizycznej i promowaniu sportu wśród seniorów/osób starszych**

 